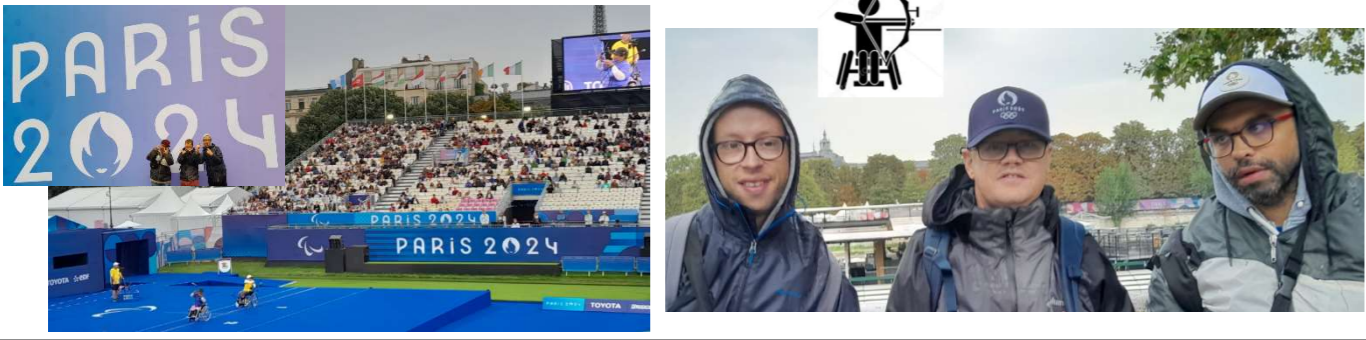


Samedi 30 août, découverte de l'épreuve de tir à l'arc aux Invalides pour **3 personnes accompagnées par le dispositif 2A ; Quentin, Vincent et Charles.** Voici quelques phrases relatant leurs expériences :

"Ce qui m'a le plus plu, c'est quand Julie la française a gagné. On est allé à Paris en TGV et on a pris le métro. On est allé aux Invalides. On a regardé le tir à l'arc, on a pique-niqué. Je me suis acheté un bracelet jeux paralympiques. On s'est promené au bord de la Seine. J'ai adoré cette journée."



Sortie aux jeux paralympiques Paris 2024 le samedi 7 septembre

Foyer Louis Autissier (Saint-Calais)



Pierre-Olivier & Anthony

« C'ÉTAIT BIEN, IL Y AVAIT DE L'AMBIANCE. C'ÉTAIT INTÉRESSANT DE VOIR DES ATHLÈTES EN SITUATION DE HANDICAP COMME NOUS. »



Vincent

« C'ÉTAIT UNE BONNE JOURNÉE, C'ÉTAIT BIEN DE VOIR QUE MALGRÉ LEUR HANDICAP, ILS PUISSENT FAIRE DU SPORT À CE NIVEAU. »

Audrey

« LA SALLE ÉTAIT TRÈS GRANDE, C'ÉTAIT BIEN, J'ÉTAIS SURPRISE QU'IL SE DÉBROUILLE AUSSI BIEN. »

Maxime

« TOUT ÉTAIT TRÈS BIEN »



BIENVENUE À :

Anita GUICHON & Hémir HORCH, les 2 nouveaux administrateurs

ALLARD Jessy – FHSA
 CHORIN Amandine – SESSAD TSL Le Mans
 CRUCHET Jérémie – ESAT Kalistâ Le Mans
 DEBRAY Marie – Siège (CDI)
 FROGER Jérôme – ESAT Kalistâ La Flèche
 GARIN Blandine – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe (CDI)
 GUICHARD Sandrine – Foyer de Vie La Flèche
 HALLOUIN Quentin – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe
 LACHANCE Nadine – Direction Habitat
 LEDARD Cécile – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe
 LEGENDRE Thomas – Foyer de Vie La Flèche
 LENOIR-PERROTEL Stéphanie – IME l'Hardangère
 MAM Marie-Laure – Foyer de Vie La Flèche
 PAYEN Solène – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe

ET AU REVOIR À :

BARRE Justine – SSEFS 53
 BOISMARTEL Prune – SAVS
 BOUQUEAU Vanessa – Plateforme accompagnement & orientation
 COGNET Claire - Service Orientation 360
 COUDRAY Marie-Ange – Foyer d'Hébergement Marolles-les-Braults
 GARO Floriane – Foyer d'Hébergement Saint-Calais
 HALLET Luc – ESAT Kalistâ La Flèche
 JOUVET Gyslaine – Direction Habitat
 JOUVET Héloïse – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe
 LEGUY Alexandra – EA Kalistâ APAC
 MALORTIE Sophie – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe
 PANTENIER Pascal – Foyer d'Hébergement Saint-Calais
 PAPILLON Vincent – ESAT Kalistâ Saint-Calais
 POMMIER Philippe – ESAT Kalistâ Saint-Calais
 SAUDUBRAY Alison – Foyer de Vie Roëzé/Sarthe

APAJH SARTHE-MAYENNE - 13 Impasse Armand Saffray - 72000 LE MANS

association@apajh72-53.fr - 02.43.24.75.08

Directeur de publication : Dominique MORIN / Réalisation : Sylvie BOURDIN

Et le comité de rédaction de la commission communication associative

Copyright APAJH SARTHE-MAYENNE / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

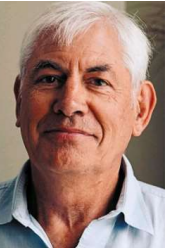


Impression par l'ESAT Kalistâ de Marolles-les-Braults



LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DE LA SARTHE ET DE LA MAYENNE

Édito, Dominique MORIN, Président



Depuis le 22 septembre, l'automne est là avec ses averses et la baisse des températures. Mais cela ne doit pas nous faire oublier la période estivale où nous avons pu suivre les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 dont les organisations ont porté haut les couleurs de la France. Ce succès à la fois populaire et sportif a été mis en valeur par un vent d'innovation et un souffle de créativité dont nous garderons à jamais en mémoire, le défilé des délégations (sur et sous l'eau !), le choix des sites de compétitions, la prouesse technologique de la vasque 100 % électrique, la couverture médiatique de cet événement (Merci au service public) et enfin et surtout un spectacle grandiose d'exploits sportifs que tous ces athlètes nous ont offert car ils sont tous des sportifs de haut niveau. Les initiatives de la Fédération, du Conseil régional et de l'ASAC (Association sportive des ateliers calaisiens) ont permis à une cinquantaine de Sarthois accompagnés par l'APAJH de participer à cette fête en se rendant sur différents sites de compétition.

Je remercie les équipes de collaborateurs qui se sont mobilisées pour en avoir facilité l'organisation. Aussi, était-il légitime que ce numéro offre un espace pour que ces spectateurs témoignent de leur expérience inoubliable.

Pour finir sur une note d'humour, j'avoue que, pendant cette période des Jeux, je n'ai jamais fait autant de sport ... en fauteuil ... de salon ! Et j'y ai pris beaucoup de plaisir. J'espère qu'il en a été de même pour vous.

Bonne lecture !



#TousAuxJeux
 #TousSupporters
 #APAJH_Paris2024

Agenda

FÊTE DES CHÂTAIGNES
 20 octobre La Flèche



8 novembre
 Carrousel du Louvre Paris



ESAT Kalistâ
 Du 19 au 22 novembre
 19 : Le Mans Métropole
 20 : Saint-Calais
 21 : La Flèche
 22 : Marolles-les-Braults



29 novembre
 Ferme pédagogique L'Envol Allonnes

EXPO Passions - Créations
 23-24 novembre
 Marolles-les-Braults

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Cet événement a réuni environ 90 participants (adhérents, usagers et familles, professionnels et partenaires) à Saint-Calais le 25 juin. Les rapports ont été validés à l'unanimité des adhérents présents. En préambule, les invités ont visité le nouvel ESAT et ont aussi découvert : vidéos, exposition peintures des jeunes de l'IME l'Hardangère, photos des temps forts de l'année, objets de décoration réalisés par l'A.R.T. (Atelier ressource par le travail) de Saint-Calais.

Tout le monde s'est retrouvé autour d'un verre et d'un buffet préparé par les jeunes de l'Envol d'Allonnes.



SOMMAIRE

ÉDITO

Agenda

Retour sur l'AG

Flash info

Paris 2024

Jeux

Paralympiques

Témoignages

MERCI
 A
 TOUS

Flash info

- ♣ Création d'un refuge « Ligue pour la Protection des Oiseaux » à l'ESAT KALISTÂ de Marolles-les-Braults inauguré le 10 septembre
- ♣ Nadine Lachance nommée à la direction de l'Habitat le 9 septembre



Nadine Lachance succède à Gyslaine Jouvét

Témoignages

Le Sport et les APA par Manuela Santos Marino

Enseignante en Activités Physiques Adaptées (APA), diplômée en 2019 avec une licence et un master en APA et Santé de l'Université du Maine, j'interviens auprès de divers publics en situation de handicap pour évaluer leurs besoins et proposer des programmes d'activités physiques adaptés. J'anime des séances en tenant compte des particularités de chacun, **participe à la prévention santé par le sport** et favorise les partenariats avec des associations sportives. Je contribue à l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap, **enfant, adolescent et adulte**. Arrivée en 2024, je travaille dans plusieurs établissements, notamment l'IME l'Hardangère, les foyers de vie Alain Daubian et Maurice Dachary et la ferme pédagogique l'Envol. Les activités physiques proposées incluent des sports collectifs et individuels, avec des partenariats permettant l'accès à diverses infrastructures et événements sportifs. Les résidents des foyers apprécient particulièrement la gymnastique douce, les parcours de marche et d'équilibre ainsi que les marches extérieures sur terrain instable.



Christophe Goussé, président de l'APA JH 72-53 section Nord Sarthe sur le panel des sports proposé et gestion de l'activité

Les activités sportives sont diverses et sont proposées en concertation avec les sportifs. Une réunion a lieu chaque année en septembre pour définir ensemble leurs envies. Pour les championnats en sport adapté, nous nous inscrivons en fonction des demandes et des disponibilités de chacun. Les activités les plus souvent pratiquées : pétanque, mölky, le tir à l'arc, randonnée pédestre, jeux d'adresse (bowling, fléchettes, lancer d'anneaux), séances de motricité, jeux de balle, jeux par équipe... Nous avons un créneau pour la pratique le lundi soir de 18 à 19h30 avec une salle de sports réservée auprès de la mairie. De temps en temps, on organise des événements (concours interne de pétanque, tournoi de mölky en juillet).



Denis Chesnier, président de l'Association Sport Adapté Calaisien 72

Un grand merci à l'APA JH 72-53 ainsi qu'au Crédit mutuel de Saint-Calais pour leur soutien financier dans ce beau projet des Jeux Paralympiques. 60 personnes dont 51 sportifs ont pu assister à cet événement mondial.

Nous remercions également le Foyer de vie Antoine Saint Exupéry, le Foyer de Vie Anaïs du Luart, le Foyer d'Hébergement du Breil sur Mérisse pour avoir mis à disposition des éducateurs et tous les bénévoles pour l'accompagnement durant cette journée.



Denis Chesnier

ÉVÉNEMENTS APA JH 72-53

Section Nord Sarthe

- 23-24 NOV 2024 EXPOSITION PASSION CRÉATION
SALLE B - JEAN DE LA FONTAINE
- 12 JAN 2025 CONCOURS PUZZLE
SALLE A JEAN DE LA FONTAINE A 14H
- 27 JAN 2025 GALETTE SECTION LOCALE
SALLE B JEAN DE LA FONTAINE - A 16H
- 22 MAR 2025 LOTO
SALLE A JEAN DE LA FONTAINE A 20H
- JUIL 2025 TOURNOI DE MÖLKY
BOULODROME DE 10H A 17H

A Marolles-les-Braults

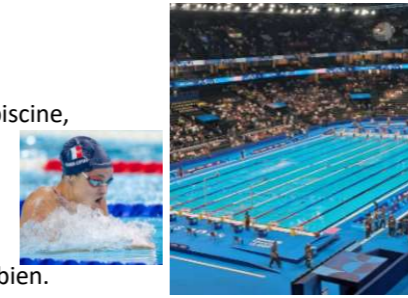
En route pour les Jeux de Paris 2024

Les jeunes de l'Envol à l'épreuve de natation

Retour sur la journée du 29 août à Paris où les jeunes ont apprécié ce spectacle et sont admiratifs de la performance des athlètes présents. Merci à eux de nous montrer que malgré le handicap on peut toujours aller plus loin !

► En quelques mots :

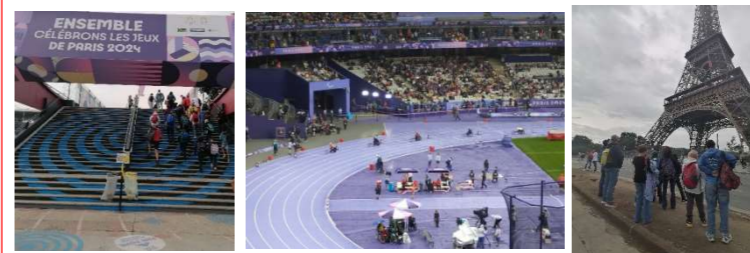
"J'étais content d'aller voir la piscine, ils nageaient vite". Nolane D.
 "Bien, bravo !" Pauline C.
 "C'était bien." Johann B.
 "Bien, chouette !" Jordan.
 "Je trouve que l'épreuve était bien.
 J'ai bien aimé la mise en scène, avec les lumières.
 Il a bien nagé (DIDIER Ugo)". Maxime C.



Les jeunes de l'IME de l'Hardangère et du SESSAD TU à l'épreuve de para-athlétisme

Vendredi 30 août, de bonne heure et de bonne humeur, des jeunes de l'IME l'Hardangère et du SESSAD TU (= Le Trait d'Union) et leurs accompagnateurs, se sont donné rendez-vous à la gare du Mans. Ils ont pris le TGV et le métro en direction du stade de France. Ils ont été surpris par le gigantisme de ce stade mythique au couleur des JO Paris 2024. Ils ont pu encourager les athlètes hommes et femmes, porteurs d'une déficience visuelle ou en fauteuil, au saut en longueur, aux courses d'endurance, au sprint, au lancer de poids, de disque, ou de javelot. Ils ont assisté à la remise des médailles sur les différentes disciplines. L'ambiance était festive. Les applaudissements et les encouragements ont été nombreux. Un jeune a partagé son kit de supporter ! Dans l'après-midi, la troupe s'est engagée vers la tour Eiffel en prenant des nouvelles lignes de métro. La pluie n'a pas enlevé la bonne humeur. Quelques témoignages :

« J'ai aimé la cérémonie des médailles d'or », Théo
 « J'ai préféré les courses et la cérémonie », Julian
 « J'ai aimé le javelot, la course en fauteuil roulant & la tour Eiffel », Enzo
 Cette grande journée s'est clôturée avec un repas à Paris. Lors des jeux paralympiques, les usagers ont découvert des disciplines et des athlètes faisant preuve de caractère, de rigueur et de technique.



Vendredi 26 juillet, la cérémonie d'ouverture a officiellement lancé les Jeux Olympiques de Paris 2024, qui se sont déroulés jusqu'au 11 août.

♣ Moins d'un mois après, du 28 août au 8 septembre, les Jeux Paralympiques ont eu lieu à leur tour.

Dès cette cérémonie d'ouverture, l'inclusion a été mise à l'honneur : 3 champions handisport comme derniers relayeurs de la flamme olympique, Marie-Amélie Le Fur, présidente du CPSF, Alexis Hanquiquant et Nantenin Keïta.

♣ Ils ont ensuite transmis la flamme olympique à Teddy Riner et Marie-Josée Pérec, qui ont enflammé la vasque olympique.

L'inclusion des Jeux, c'est aussi au quotidien !

♣ Les personnes accompagnées par l'APA JH Sarthe-Mayenne étaient également dans les tribunes des différents sites paralympiques grâce à la mise à disposition de billets offerts par la Fédération APA JH et la région Pays de la Loire.

Découverte du para-athlétisme, du para-tennis de table et du para-équitation du côté des foyers de vie Maurice Dachary, Alain Daubian, du foyer d'hébergement Louis Autissier :

Valentin, par exemple, retient surtout la joie d'avoir été au Stade de France, impressionné par les coureurs en binôme les yeux cachés par des bandeaux et a exprimé que « nous étions beaux avec nos t-shirts orange ». Il faut savoir que Valentin fut à l'initiative de cette démarche et a demandé à pouvoir les garder en souvenir.

